

Принято  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «КСОШ №2» НМР РТ  
Протокол №01 от 29.08.2023 г

Утверждено  
Приказом от 29.08.2023 г № 234  
Директор МБОУ КСОШ №2  
Н.А. Рябцова

### Режим занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Камскополянская средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «КСОШ №2» НМР РТ (далее – школа) разработан в соответствии:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СП 2.4.3648-20 утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.4. Срок действия настоящего положения не ограничен.
- 1.5. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения школой и действует бессрочно, до замены его новым Положением.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

#### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1-4х классах;

– по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 15 мин.

3.4. После первого и второго урока обучающимся предоставляется перерыв 20 мин, после 3-го и 4-го урока -15 минут, после пятого, шестого, седьмого урока – 10 мин.

### Режим учебных занятий 1 классов:

Начало	Окончание	Режимное мероприятие
<b>1 четверть</b>		
8.00	8.10	Встреча с классным руководителем
8.10	8.15	перемена
8.15	8.50	1-й урок
8.50.	9.10	перемена, завтрак
9.10	9.45	2-й урок
9.45	10.05	перемена
10.05	10.40	3-й урок
10.40.	11.00	перемена
<b>2 четверть</b>		
8.00	8.10	Встреча с классным руководителем
8.10	8.15	перемена
8.15	8.50	1-й урок
8.50.	9.10	перемена, завтрак
9.10	9.45	2-й урок
9.45	10.05	перемена
10.05	10.40	3-й урок
10.40.	11.00	перемена
11.00	11.40	4-й урок
<b>3,4 четверть</b>		
8.00	8.10	Встреча с классным руководителем
8.10	8.15	перемена
8.15	8.55	1-й урок
8.55	9.10	перемена, завтрак 1 классы
9.10	9.50	2-й урок
9.50	10.05	Перемена
10.05	10.45	3-й урок
10.45	11.00	перемена
11.00	11.40	4-й урок

### Режим учебных занятий 2-11 классов:

Начало урока	Окончание урока	Режимное мероприятие
8.00	8.10	Встреча с классным руководителем
8.10	8.15	перемена
8.15	8.55	1-й урок
8.55	9.15	Перемена, завтрак 1-2 классы
9.15	9.55	2-й урок
9.55	10.15	Перемена, завтрак 3-4 классы
10.15	10.55	3-й урок

10.55	11.10	Перемена, завтрак 5-7 классы
11.10	11.50	4-й урок
11.50	12.05	Перемена, завтрак 8-11 классы
12.05	12.45	5-й урок
12.45	12.55	Перемена, обед в ГПД 1-2 классы
12.55	13.35	6-й урок
13.35	13.45	Перемена, обед в ГПД 3-4 классы
13.45	14.25	7-й урок
14.25	14.35	перемена

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.